



Kompresívna terapia

(ako súčasť terapie *Ulcus cruris venosum*)

Kompresívna terapia je metóda na prevenciu a liečbu ochorení žíl a lymfatických ciev, ktorá zlepšuje cirkuláciu krvi v dolných končatinách, podporuje hojenie rán a zvyšuje kvalitu života pacienta.



Partner vášho zdravia

Benefity aplikácie kompresívnej terapie:

- redukuje opuch dolných končatín, zlepšuje výkon žilovosvalovej pumpy, zrýchluje tok krvi smerom k srdcu, zlepšuje resorbciu tkanivovej tekutiny
- zmiernuje bolesť, zlepšuje pohyblivosť, prispieva k rýchlejšiemu hojeniu vredov na predkolení na žilovom podklade a zvyšuje kvalitu života pacienta.

Postup aplikácie krátkoťažnej bandáže – stručný odporúčany

1. Pripravte si potrebné pomôcky
2. Umyte si ruky
3. Zaujmite vhodnú polohu dolných končatín
4. Ovínadlá prikladajte **ráno na lôžku**, ešte pred spustením dolných končatín
5. Bandáž prikladajte **až po ošetrení rany**
6. Pokožku chráňte bavlneným obvazom
7. Ovínadlo prikladajte **od prstov**, nevynechajte pätu, pokračujte na predkolenie
8. Ovínadlo držte na krátko, otáčky prekrývajte z **2/3**
9. Bandáž ukončite **pod kolennou jamkou** (šírka dvoch prstov)
10. Fixujte leukoplastom, **nepoužívajte spony**
11. Hotová bandáž **nesmie škrtiť**
12. Vždy sa riadte **pokynmi lekára**

Nesprávne naloženie bandáže môže viesť k **diskomfortu alebo zhoršeniu ťažkostí**.



Odporúčania pre pacienta

- Kompresívnu terapiu používajte len na odporúčenie lekára – špecialistu
- Používajte len vhodné krátkoťažné ovínadlá
- Ak ste pred bandážou chodili, noha musí byť minimálne 20 minút v horizontálnej polohe
- Chôdza po naložení bandáže je veľmi dôležitá – zvyšuje účinok terapie
- **Informujte sa o kontraindikáciách kompresívnej terapie**
- Pri akýchkoľvek kožných reakciách kontaktujte lekára